

Kursplan Winter / Frühling 2020, gültig ab Di 7.1.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
09:15-10:30 Fitdankbaby Maxi	09:15-10:30 Fitdankbaby Maxi	09:15-10:30 Fitdankbaby Maxi	09:30-10:45 Fitdankbaby Maxi
10:45-12:00 Fitdankbaby Mini Starke Mitte - Beckenboden	10:45-12:00 Fitdankbaby Mini Starke Mitte - Beckenboden	10:45-12:00 Fitdankbaby Mini Starke Mitte - Beckenboden	11:00-12:15 Fitdankbaby Mini Starke Mitte - Beckenboden
	15:40-16:40 Fitdankbaby Kids		
18:00-19:00 Funktionelles Ganzkörpertraining			
19:00-20:15 Fitdankbaby Pre			19:00-20:00 Starke Mitte - Beckenboden
20:15-21:15 Funktionelles Ganzkörpertraining			20:15-21:15 Funktionelles Ganzkörpertraining

TSV Gräfelfing Hubert-Reissner Straße 42 im 1.UG Ballettraum in 82166 Gräfelfing
Tanz und Ballett Lochhamerstraße 6 im 1.UG in 82166 Gräfelfing
Betriebssportanlage Mozartstraße 8 in 82166 Gräfelfing
TV Stockdorf Maria-Eich Straße 25 in 82131 Stockdorf
Deva's Dancing School Grubmühlerfeldstrasse 54 im 1.UG in 82131 Gauting

Kontakt:

Christine Grammer
 0176 963 76 002
christine.grammer@gmx.de
www.christinegrammer.de

Fitdankbaby Papa / Family Special	So 12.1.2020 und So 1.3.2020 10:00-11:15
Individuelles Ernährungscoaching 8 Wochen	Starttermin Januar und März (Gruppe) oder nach Vereinbarung
Challenge Januar Darm Fit / Stärkung Immunsystem	Starttermin Januar
Challenge Fastenzeit Voll süß - ohne Zucker	Starttermin Ende Februar bis Anfang April zur Fastenzeit